



▲ V.l.n.r. Jan Hurkmans, Riet Driessen en Peter Swinkels. FOTO RENÉ MANDERS/DCI/MEDIA

Bij De Zonnebloem Asten buurten ze 'hele dagen vol'

Spectaculaire activiteiten of dure uitstapjes hoeven niet (meer). Gasten van De Zonnebloem hebben genoeg aan gezellig 'buurten'. De Astense afdeling viert dat ze dat al precies veertig jaar doen.

Carla van Loon

Asten

„Het is echt een dorpsvereniging. Iedereen kent elkaar. Het is een warme vereniging, waar je echt gezien wordt”, vertelt Peter Swinkels. „Ik ben lid, nee excuus, gast. Ik moet nog steeds aan die benaming wennen.”

De Zonnebloem kiest daar bewust voor: „Deze benaming vinden wij meer respectvol”, zegt voorzitter Riet Driessen.

De Zonnebloem verzorgt activiteiten voor mensen met een fysieke beperking. Vijftig vrijwilligers trekken dan op met zo'n tachtig 'gasten' of komen bij hen thuis op bezoek.

Alle vrijwilligers én gasten komen uit Asten, Heusden of Ommel. Door de koppeling aan elkaar 'ontstaan er heel nauwe banden', is Driessens ervaring.

Picknick of museumbezoek

Eenmaal per maand staat er iets van de agenda, van een muziekmiddag tot een picknick of museumbezoek. „Het mooiste van de activiteiten is de verbinding met andere deelnemers. Ik voel me er thuis”, zegt Swinkels. Regelmatig worden er hele middagen 'vol gebuurt'.

Driessen: „Een tijdje terug kon een muziekgroep pas anderhalf uur na het begin van de bijeenkomst komen. We dachten: hoe gaan we dat in hemelsnaam vullen? Tijdens het optreden waren de gesprekken nog steeds niet afgelopen.”

Bijzonder vindt Swinkels ook dat deelnemers volledig worden ontzorgd. „Dat is bij veel andere verenigingen niet. Dan moet je zelf een begeleider regelen.”

Veel van de vrijwilligers hebben een verpleegkundige achtergrond. „Onze gasten voelen zich hierdoor veilig, omdat ze weten dat er altijd iemand is die kan helpen. Denk bijvoorbeeld ook aan hoe vervoer werkt of hoe je goed een rolstoel duwt”, vertelt bestuurslid Jan Hurkmans.

De bestuursleden onderstrepen dat de vrijwilligers geheel belangeloos meehelpen. „Niemand krijgt een vergoeding. Sterker nog, toen we vorig jaar alle vrijwilligers een cadeaubon gaven als bedankje, werd ons dat niet in dank afgenomen”, zegt Driessen.

'Mensen vertrekken met een glimlach'

Vrijwilliger zijn is echt een passie. Driessen: „Dat mensen met een glimlach vertrekken, daar doe je het voor.”

„Het is niet zomaar een fun-group”, voegt Hurkmans toe. „Je begeleidt mensen die het moeilijk hebben. Vaak speelt eenzaamheid een grote rol.”